



GUÍA DE

PRIMEROS AUXILIOS:  
RCP Y  
ATRAGANTAMIENTO  
EN NIÑOS  
Y ADULTOS



RESUMEN

NO RESPONDE



LLAMAR 112

NO RESPIRA



112 E INICIAR RCP

1

### COMPROBAR

- ¿Es seguro?
- ¿La persona responde si le hablo o la toco?



NO RESPONDE  
inconsciente

2

### LLAMAR

- Llamar al 112 y "manos libres"
- ¿Respira?  
VER  
OÍR  
SENTIR



NO RESPIRA  
o respiración anormal

RESPIRA

POSICIÓN  
LATERAL DE  
SEGURIDAD

3

### REANIMAR

- Iniciar RCP
- Conectar DEA y seguir instrucciones

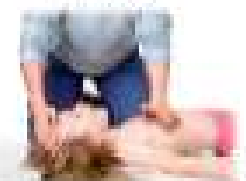


### RCP NIÑOS

5 ventilaciones +  
30:2 (repetir)

LACTANTES

+1 año



5-6 cm  
LA MACARENA

### ATRAGANTAMIENTO EN ADULTOS

A partir de niños mayores de 1 año

### ATRAGANTAMIENTO en LACTANTES

<b>SI RESPIRA</b> <i>(la persona todavía responde al golpe)</i>	<b>NO RESPIRA</b> muestran signos claros de algo malo <i>(bata o cuerpo está frío, verde)</i>
Dejarse y retirar cuerpo extraño visible ✓ No dar golpes ni introducir nada en la boca ✗	Consciente 112 + RCP
	Inconsciente 112 + RCP
Si es efectivo	Si no es efectivo
5 compresiones abdominales	5 compresiones abdominales
Si no es efectivo	alternar 5 golpes

<b>SI RESPIRA</b> <i>(la persona todavía responde al golpe)</i>	<b>NO RESPIRA</b> y muestran signos claros de algo malo <i>(bata o cuerpo está frío, verde)</i>
Dejarse y retirar cuerpo extraño visible ✓ No dar golpes ni introducir nada en la boca ✗	Consciente 5 golpes en la espalda <i>(dorso contra el brazo)</i>
	Inconsciente 112 + RCP
Si es efectivo	Si no es efectivo
5 compresiones torácicas con 2 dedos	5 compresiones torácicas
Si no es efectivo	alternar 5 golpes

